Oberösterreichischer Landesschützenverband
ZVR-Zahl: 087435772

LSPL Luftgewehr
Regina Time
Traundorfer Str. 203, 4030 Linz
Mobil: 0699/15759002
E-mail: regina-time@asak.at

Linz, 06. November 2026

EINLADUNG ZUM

LANDESKADERTRAINING LUFTGEWEHR 2026/27

Termin: **Samstag, 21. November 2026**

Ort: **SK Vöest** – Lunzerstraße 74, 4030 Linz
Es stehen 12 Meyton-Anlagen zur Verfügung.

Zeitplan:
Ankunft bis 09:00 Uhr
Trainingsstart: 09:30 Uhr – 1 Stunde Mittagspause
Trainingsende: ca. 16:00 Uhr

Programm:
Theorie: Übungen zur Nervositätsregulation, Gedankenkontrolle: wie und wozu.
Techniktraining: Aufwärmen, Trockenschuss, kontrollierter Schussablauf, Gedankenkontrolle, Atemregulation. Finaltraining nach der Mittagspause, gemeinsame Nachbesprechung.

Mitzubringen:
Schießausrüstung, Trainingsaufzeichnungen (wenn vorhanden), Trinkflasche, kleines Handtuch.

Verpflegung:
Der austragende Verein sorgt für Verpflegung (Kleinigkeiten wie z.B. Würstl oder Toast), Alternativen bitte selbst mitbringen.

Teilnahmeberechtigt:
Die Einladung geht an die **TOP 7 Schütz:innen** aus der **aktuellen OÖ-Rangliste LG** (Stand 08.11.2026).
Folgenden Klassen werden zum Training eingeladen:

- Junior:innen (U22),
- Frauen,
- Männer,
- Senior:innen 1 und
- Senior:innen 2

Anmeldung:
Bis **spätestens Mittwoch, 18.11.2026** in der **Standbelegungsliste ONLINE**
Zum Eintragen wird Google Sheets benötigt. Bei Problemen bitte melden!

Bitte beachte: First come, first serve!
Sobald der Stand voll ist, können keine Anmeldungen mehr angenommen werden.

Sportliche Grüße
Regina Time & Manuel Biermair
LSPL-Team LG

Florian Eberlberger
Landestrainer LG